

# CPKZ - Informacje ogólne

Autor: Daniel Trąbiński

---

**Poradnictwo zawodowe** jest procesem, w którym doradca zawodowy i klient (osoba radząca się) pracują wspólnie nad świadomym i samodzielnym podjęciem przez klienta decyzji dotyczącej drogi rozwoju zawodowego oraz nad dostosowaniem się do wymogów rynku pracy.

**Chcesz skorzystać z informacji i porady zawodowej – dowiedz się na czym to polega?**

## 1. Poradnictwo zawodowe może być realizowane w formie:

Indywidualnego poradnictwa zawodowego;  
Grupowego poradnictwa zawodowego;

## 2. Na czym polega indywidualne poradnictwo zawodowe?

To spotkanie lub kilka spotkań indywidualnych klienta (osoby bezrobotnej/poszukującej pracy) z doradcą zawodowym, podczas których wspólnie pracują oni nad wypracowaniem rozwiązań.

**Czego może dotyczyć rozmowa z doradcą zawodowym:**

- wyboru lub zmiany zawodu;
- uzupełnienia lub zmiany kwalifikacji zawodowych;
- wyboru kierunku kształcenia lub szkolenia;
- planowania rozwoju zawodowego;
- wyboru miejsca pracy;
- wyboru formy pomocy określonej w ustawie
- planowania działań związanych z rozpoczęciem samozatrudnienia
- stworzenia marki osobistej – przygotowanie do świadomego udziału w procesie rekrutacji

## 3. Doradca zawodowy stosuje różne **metody**, które **pomagają** w procesie podejmowania decyzji zawodowych - są to:

- rozmowa doradcza;
- ćwiczenia;
- testy zainteresowań zawodowych, uzdolnień przedsiębiorczych lub kompetencji zawodowych;
- tworzenie Indywidualnego Planu Działania.
- bilans kompetencji

Doradcy zawodowi w Powiatowym Urzędzie Pracy w Ostrowcu Świętokrzyskim posiadają **uprawnienia i certyfikaty** uprawniające do stosowania następujących narzędzi :

- Kwestionariusz Zainteresowań Zawodowych
- Narzędzie do Badania Kompetencji
- Bilans Kompetencji
- Indywidualny Plan Działania
- Obrazkowy Test Zawodów

## 4. Co możesz osiągnąć korzystając z poradnictwa zawodowego?

- Określić własne predyspozycje i zainteresowania zawodowe;
- Wzmocnić poczucie własnych kompetencji;
- Podnieść motywację
- Określić cele zawodowe - przygotować własny projekt zawodowy w postaci planu działania;

- Wypracować samodzielność w rozwiązywaniu problemów związanych z poszukiwaniem zatrudnienia.
- Pokonać stres związany z poszukiwaniem pracy

### 5. Na czym polega grupowe poradnictwo zawodowe?

Poradnictwo grupowe to zajęcia warsztatowe prowadzone pod kierunkiem doradcy zawodowego, który poprzez realizację określonego programu stymuluje grupę w działaniach zmierzających do uzyskania przyjętych celów. Zajęcia odbywają się w małych grupach (8-16 osób) przy zastosowaniu aktywizujących technik pracy. Czas ich trwania uzależniony jest od przyjętego programu. Warsztaty realizowane są cyklicznie.

**Mając wsparcie ze strony grupy i doradcy zawodowego możesz min :**

1. Przygotować się do efektywnego komunikowania się z pracodawcą
2. Dokonać bilansu kompetencji i wypracować swoją osobistą markę
3. Zwiększyć motywację i podnieść samoocenę
4. Zaplanować swoje działania związane z edukacją , karierą zawodową , rozwojem osobistym.
5. Poznać ciekawych ludzi, którzy chcą osiągnąć to samo co ty.
6. Skorzystać z porad fachowców – praktyków.
7. Nawiązać kontakt z pracodawcami.
8. **e – DORADZTWO- działamy zgodnie z duchem czasu i Waszymi oczekiwaniami**

Jeżeli chcesz zadać pytanie, przedstawić swój problem zawodowy, uzyskać wsparcie w poszukiwaniu rozwiązań swojego problemu, umówić się z doradcą zawodowym

**WYBIERZ e - doradztwo  
i NAPISZ DO NAS !**

Odpowiedź uzyskasz w ciągu kilka dni. W razie potrzeby osoba udzielająca porady skontaktuje się w tobie **mailowo lub telefonicznie** w celu uzyskania większej liczby informacji niezbędnych do udzielenia pomocy.

- e-mail: [agnieszka@pup.ostrowiec.pl](mailto:agnieszka@pup.ostrowiec.pl)
- e-mail: [aniag@pup.ostrowiec.pl](mailto:aniag@pup.ostrowiec.pl)

### 9. Informacja zawodowa

**Informacja zawodowa jest zbiorem danych potrzebnych radzącemu się do podejmowania kolejnych decyzji:**

- edukacyjnych;
- zawodowych;
- wejścia na rynek pracy - decyzji związanych z zatrudnieniem.
- Zakres treści, przekazywanych informacji jest dostosowany do etapu rozwoju zawodowego jednostki oraz rodzaju podejmowanych decyzji.

**Informacja indywidualna lub grupowa polega na przekazaniu klientom informacji o:**

- zawodach i specjalnościach;
- rynku pracy w tym o pracodawcach i profilach prowadzonej działalności;
- zakresie i formach działania instytucji publicznych i niepublicznych przydatnych w rozwiązywaniu problemów zawodowych;
- szkołach i instytucjach szkoleniowych;
- stowarzyszeniach zawodowych i formach ich działania;
- metodach i sposobach poszukiwania pracy w kraju i za granicą, w tym przez sieć EURES;
- sposobach i metodach rekrutacji oraz prowadzenia rozmów kwalifikacyjnych;
- wzorach dokumentów aplikacyjnych;
- stronach internetowych przydatnych w rozwiązywaniu problemów zawodowych;

- warunkach świadczenia pracy;
- warunkach podejmowania działalności gospodarczej;
- instytucjach i organizacjach, które mogą wspierać indywidualne działania związane z rozwiązywaniem problemów zawodowych,
- aktualnie realizowanych projektach w ramach których można uzyskać pomoc w poszukiwaniu pracy.